

LICEO STATALE "FILIPPO BUONARROTI"

Liceo Scientifico-Liceo Scientifico opzione scienze applicate

Liceo linguistico ESA.BAC

LICEO "F. BUONARROTI" - PISA
Prot. 0009320 del 14/10/2025
IV-5 (Entrata)

SCHEDA DI PROGETTO 2025/26

A. DENOMINAZIONE DEL PROGETTO

A1.TITOLO

FARE SPORT AL BUONARROTI 2025/2026

B.DATI IDENTIFICATIVI DEL PROGETTO

B1.DOCENTE REFERENTE

Umberto Giacone

B10. MODALITA'

Presenza

B2.Email

umberto.giacone@liceofilippobuonarroti.it

B3.DESTINATARI

TUTTI gli alunni/e dell'istituto

B4.CLASSE/I PARTECIPANTE/I

TUTTE le classi dell'istituto

B5.NUMERO COMPLESSIVO DI STUDENTI PARTECIPANTI

820

B6.NUMERO DEI DOCENTI PARTECIPANTI

7

B7. NOMI DEI DOCENTI PARTECIPANTI

Docenti di Scienze Motorie: GIACONE, DI GADDO, ROMAGNOLI, BIZZARRI, CARUGINI, REA E DIMITRESCU

B8. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si occupa di promuovere la pratica sportiva e curare la preparazione psicofisica delle/gli allieve/i alle attività sportive scolastiche extra-curricolari, comprese le gare, iniziando da quelle di Istituto fino alle fasi nazionali. Prevede anche l'organizzazione e la realizzazione di esperienze motorio-sportive in orario curricolare e in ambiente esterno all'Istituto. Per tradizione da anni ormai questo progetto include i "Giorni bianchi", ovvero, l'esperienza in ambiente montano con lezioni guidate da maestri della FISI della durata di 3-4 giorni.

B9. RELATIVAMENTE AI CONTENUTI IL PROGETTO SI QUALIFICA COME:

Extracurricolare
 Integrazione del curriculum
 Approfondimento del curriculum
 Orientamento

C. TEMPI E DURATA

C1. ORE PREVISTE 250	C2. DI CUI IN ORARIO CURRICOLARE MATTUTINO: 80
C3. DATA DI AVVIO 01/11/2025	C4. DATA DI CONCLUSIONE 10/06/2026

D. IL PROGETTO

D1. FINALITA'

-Incremento della motivazione, dell'interesse generale e dello spirito di squadra di un alto numero di studenti in esperienze agonistiche di istituto, e successive con le rappresentative del liceo.

-Massimo coinvolgimento degli studenti in attività motorie extra-curricolari attraverso la libera scelta della disciplina o dell'attività più congeniale ad ognuno.

-Sviluppare, soprattutto attraverso le attività che si svolgono fuori sede (giorni bianchi, walking o trekking, pattinaggio su ghiaccio, rafting, vela, orienteering, padel etc.) le capacità organizzative, di relazione, autocontrollo e di coesione del gruppo che si sono negli anni mostrate efficacissime come ricaduta educativa e molto apprezzate da studenti e famiglie. In riferimento all'attività del padel (valido come ore di orientamento e a titolo gratuito), rivolto alle classi quarte, la finalità è quella di far conoscere questa disciplina sportiva ai nostri alunni, ampliando così le conoscenze e le competenze motorie; occasione per migliorare le capacità coordinative, insegnando il rispetto delle regole e dell'avversario durante lo svolgimento di un gioco individuale.

-Potenziamento delle abilità individuali e di squadra e sviluppo di un sano stile di vita attraverso attività di avviamento e/o allenamento alla pratica sportiva di più discipline.

- Consolidare e potenziare il rispetto delle regole, la capacità di collaborazione nel lavoro di gruppo, il rispetto reciproco e superamento di conflitti tra pari e con gli altri

D2. RISULTATI DA RAGGIUNGERE		
Risultati (descrizione) - Rappresentative di istituto nelle manifestazioni provinciali ed oltre - Attività organizzate - Uscite sportive e/o lezioni fuori sede - Studenti coinvolti nel progetto	Indicatori di risultato misurabili - Numero delle rappresentative iscritte alle gare - Numero delle attività e varietà delle discipline coinvolte - Numero delle proposte sportive - Numero di alunni delle classi seconde che partecipano ai "Giorni bianchi" - Percentuali su frequentanti d'istituto, classi coinvolte e distribuzione per classi ed età	Indicatori di risultato valutabili - Competenze di cittadinanza con griglie di valutazione su competenze trasversali (collaborare con gli altri e imparare a lavorare in gruppo e agire in modo autonomo e responsabile)

D3. FASI DI LAVORO	
N. Fase Unica (con adattamenti relativi alle esigenze di calendario delle gare)	Fase 1) Lavoro per moduli periodici o anche per singoli interventi in base al calendario stabilito dall'USP, finalizzati alla pratica sportiva ed eventualmente alle selezioni per la formazione delle rappresentative d'Istituto nelle discipline sia individuali che di squadra, con "sedute" della durata da 1 a 2 ore, finalizzate alla preparazione delle rappresentative d'istituto, alla semplice pratica sportiva (nuoto, preparazione atletica generale ed effettuazione di prove multiple) o per organizzazione e svolgimento di tornei d'Istituto di pallavolo, basket, calcio a 5, tchoukball, corsa campestre e atletica in pista. 2) Interventi per l'effettuazione e organizzazione di uscite nel territorio di: Padel, Rafting e Canyon Park ed escursioni di Walking e/o Trekking ed Orienteering, Pattinaggio su ghiaccio, Vela. 3) Sci Alpino: organizzazione ed effettuazione di Singolo Giorno Bianco d'Istituto per eventuale selezione alle gare di sci. Una/due "uscita didattica" della durata di 3-4 giorni in ambiente montano definita "GIORNI BIANCHI", destinata alle sole classi seconde, dedicata integralmente all'avviamento ed al perfezionamento della tecnica dello Sci alpino con lezioni tenute da maestri qualificati della FISL. 4) Racchette in classe (padel): organizzazione ed effettuazione di lezioni curriculari con esperti esterni (Associazione Pisa padel affiliata alla FITP) destinato alle classi quarte individuate dal dipartimento. Il progetto si svilupperà in ambito curriculare con un incontro a scuola nel periodo di fine ottobre (previste 2h per classe) e due lezioni fuori sede (intera mattinata) presso gli impianti dell'associazione Pisa Padel ad Asciano pisano.

D4.MONITORAGGIO INTERMEDIO

Riunione del gruppo dei docenti coinvolti per fare il punto sulle direttive e sui finanziamenti del Miur, sulla gestione del calendario dei GSS, sulla effettiva possibilità di formazione delle rappresentative d'istituto e sulle attività d'istituto fatte e da fare in relazione alla disponibilità di utilizzo degli impianti.
Monitoraggio delle attività effettivamente svolte e previste dal progetto in riferimento anche alla calendarizzazione delle lezioni fuori sede.

D6. TIPO DI ATTIVITA' PREVISTE

lezioni frontali
uscite sul territorio
interventi di esperti esterni
altro

specifica "altro"

Pratica di attività sportive

D7. METODOLOGIE

lavori di gruppo
ricerca/azione
lezioni espositive

altro

specifica "altro"

Attività sportiva pratica individuale e/o di squadra

D8. STRUMENTI

audio/video

laboratori

altro

specifica "altro"

Attrezzature sportive

D9. CRITERI E MODALITA' PER LA VALUTAZIONE DEGLI STUDENTI PARTECIPANTI

Griglia valutazione predisposta dal dipartimento di Scienze Motorie

D10. ABSTRACT PER IL POF

"FARE SPORT AL BUONARROTI 2025/26"

Progetto realizzato e modellato dal C.S.S. dell'Istituto sulla realtà scolastica del Liceo, finalizzato alla promozione della pratica sportiva e alla partecipazione alle attività dei Campionati Studenteschi 2025-2026 realizzati dal MIUR in collaborazione con il CONI e con le Federazioni Sportive Nazionali

D10. IL PROGETTO RICHIEDE FINANZIAMENTO?

SI

Data

14/10/2025