

Scheda Presentazione Progetto 2025/26 - Voce #9020

Anno Scolastico

2025/26

A1.TITOLO

Disturbi Alimentari

B1.DOCENTE REFERENTE

Rossana Montelatici

B2.Emailr.montelatici@gmail.com**B3.DESTINATARI**

Alunni

B4.CLASSE/I PARTECIPANTE/I

Classi seconde

B5.NUMERO COMPLESSIVO DI STUDENTI PARTECIPANTI

320

B6.NUMERO DEI DOCENTI PARTECIPANTI

16

B8. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'intervento di prevenzione dei Disturbi Alimentari e dell'obesità all'interno del progetto "IL FUTURO È UNA PROMESSA tra disagi alimentari e altri disagi giovanili", è nato circa dieci anni fa all'interno del protocollo di intesa tra Regione Toscana, comune di Pisa, A.O.U. Pisana, ASL Toscana Nordovest e Università di Pisa denominato "Pisa città che mangia sano", promosso dai docenti dell'Università di Pisa, Prof. Piero Marchetti e Giovanni Gravina, con l'obiettivo di implementare

azioni destinate a contrastare l'insorgenza delle patologie croniche legate a scorrette abitudini di vita, promuovere stili di vita salutari, prevenire i disturbi del comportamento alimentare e obesità.

Soggetto proponente del progetto è l'Associazione La vita oltre lo specchio Odv – Familiari e pazienti insieme per uscire dai disturbi alimentari. Nello specifico il progetto prevede incontri destinati agli insegnanti:

- Corso di Media Literacy;

- Corso di Formazione e informazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità

Incontri dedicati ai genitori: - Incontro divulgativo; - Attivazione di uno sportello d'ascolto

Incontri dedicati agli alunni: 3 incontri da 1 ora con tutto il gruppo classe. I temi trattati riguarderanno la Media

Literacy, l'uso consapevole dei social, la cultura della dieta, riflessioni sull'ideale di bellezza, lavoro sull'immagine corporea e promozione di un pensiero positivo rispetto al corpo.
Body Project: 5 incontri da 1 ora e mezzo ciascuno (orario pomeridiano). Il Body Project è un programma di prevenzione selettiva che utilizza il metodo della dissonanza cognitiva e intende promuovere l'accettazione del corpo e favorire un'immagine positiva nelle adolescenti e nelle giovani donne, dai 15 anni di età.

B9. RELATIVAMENTE AI CONTENUTI IL PROGETTO SI QUALIFICA COME:

Extracurricolare

B10. MODALITA'

Presenza

C1.ORE PREVISTE

48

**C2.DI CUI IN ORARIO CURRICOLARE
MATTUTINO:**

48

C3.DATA DI AVVIO

11/01/2026

C4.DATA DI CONCLUSIONE

28/02/2026

D1. FINALITA'

Formazione e informazione relative a disturbi del comportamento alimentare (Anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata, etc..) e obesità e loro prevenzione

Risultati (descrizione)

Approvazione del progetto da parte del Collegio Docenti e Consigli di Classi

Indicatori di risultato misurabili

numero di classi che partecipano al progetto

Indicatori di risultato misurabili

numero di docenti che partecipa alla formazione

Indicatori di risultato misurabili

numero di genitori che partecipa all' incontro e
allo sportello

D3. FASI DI LAVORO**N. Fase**

1

Fase

Coordinamento del progetto: accordi con gli esperti e la Dirigenza, coinvolgimento del Collegio Docenti

N. Fase

2

Fase

Organizzazione e monitoraggio degli incontri

D4.MONITORAGGIO INTERMEDIO

Rilevazione delle presenze e della partecipazione ai corsi e allo sportello

D5. TIPO DI ATTIVITA' PREVISTE

gruppi di discussione
lezioni frontali

D6. METODOLOGIE

brainstorming
altro

specifica "altro"

dissonanza cognitiva

D7. STRUMENTI

audio/video

laboratori

D8. MODALITA'DI VERIFICA E CRITERI PER LA VALUTAZIONE DEGLI STUDENTI PARTECIPANTI

Relazione delle esperte esterne

D9. ABSTRACT PER IL POF

L'intervento di prevenzione dei Disturbi Alimentari e dell'obesità all'interno del progetto "IL FUTURO È UNA PROMESSA tra disagi alimentari e altri disagi giovanili", è nato circa dieci anni fa all'interno del protocollo di intesa tra Regione Toscana, comune di Pisa, A.O.U. Pisana, ASL Toscana Nordovest e Università di Pisa, denominato "Pisa città che mangia sano", promosso dai docenti dell'Università di Pisa, Prof. Piero Marchetti e Giovanni Gravina, con l'obiettivo di implementare azioni destinate a contrastare l'insorgenza delle patologie croniche legate a scorrette abitudini di vita, promuovere stili di vita salutari, prevenire i disturbi del comportamento alimentare e obesità.

Soggetto proponente del progetto è l'Associazione La vita oltre lo specchio Odv – Familiari e pazienti insieme per uscire dai disturbi alimentari.

Nello specifico il progetto prevede incontri destinati agli insegnanti: - Corso di Media Literacy; -

Corso di Formazione e informazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità

Incontri dedicati ai genitori: - Incontro divulgativo; - Attivazione di uno sportello d'ascolto

Incontri dedicati agli alunni delle classi seconde: 3 incontri da 1 ora con tutto il gruppo classe. I temi trattati riguarderanno la Media Literacy, l'uso consapevole dei social, la cultura della dieta, riflessioni sull'ideale di bellezza, lavoro sull'immagine corporea e promozione di un pensiero positivo rispetto al corpo.

Body Project: 5 incontri da 1 ora e mezzo ciascuno (orario pomeridiano). Il Body Project è un programma di prevenzione selettiva che utilizza il metodo della dissonanza cognitiva e intende promuovere l'accettazione del corpo e favorire un'immagine positiva nelle adolescenti e nelle giovani donne, dai 15 anni di età

D11. IL PROGETTO RICHIEDE FINANZIAMENTO?

NO

Data

09/10/2025

[LICEO "FILIPPO BUONARROTI"](https://www.liceofilippobuonarroti.edu.it/wp-admin/admin.php?page=wpforms-entries&view=print&entry_id=9020)